

Gyepnövények tövenkénti évi magtermése

3 közlemény minden tizedik növénytörésének adata talajüdeség és vizsgált tőszám alapján

| Sorszám | Növény neve: latinul | magyarul | családnév | talaj- üdeség | vizsgált tősz. | mag/tő |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------|-----------------|------------------|-------------------|--------|
| 5. | I. Adonis vernalis L. | Tavaszi hérics | Ranunculaceae | mx | 160 | 486 |
| 15. | Amaranthus retroflexus L. | Disznóparéj | Amaranthaceae | mx | 55 | 46.980 |
| 25. | Arctium tomentosum Mill. | Pókhálós bojtorján | Compositae | m | 75 | 30.240 |
| 35. | Asperula glauca L. Bess. | Szürke müge | Rubiaceae | mx | 15 | 2.664 |
| 45. | Caltha palustris L. | Mocsári gólyahír | Ranunculaceae | hm | 200 | 3.135 |
| 55. | Centaurea arvensis M.B. | Homoki imola | Compositae | mx | 10 | 3.696 |
| 65. | Cerastium dubium (Bast.) Schw. | Sziki madárhúr | Caryophyllaceae | m | 40 | 2.880 |
| 75. | Cirsium arvense (L.) Scop. | Mezei acat | Compositae | m | 170 | 3.607 |
| 85. | Crepis rhacodifolia M.B. | Pipacslevelű zörgőfü | Compositae | mx | 70 | 4.224 |
| 95. | Draba fasicarpa roch. | Kővér daravirág | Cruciferae | mx | 60 | 702 |
| 105. | Eupatorium cannabinum L. | Sétkender | Compositae | hm | 30 | 3.575 |
| 115. | Galium mollugo L. | Közönséges galaj | Rubiaceae | m | 70 | 4.800 |
| 125. | Hieracium echinoides Lum. | Szürös hölgyinál | Compositae | mx | 20 | 228 |
| 135. | Inula germanica L. | Hengeres peremizs | Compositae | mx | 20 | 4.928 |
| 145. | Leonurus cardiaca L. | Szürös gyöngyajak | Labiatae | m | 40 | 2.464 |
| 155. | Lotus tenuis W.et.K. | Sziki kerep | Leguminosae | m | 80 | 2.275 |
| 165. | Medicago falcata L. | Sárkerep lucerna | Leguminosae | mx | 10 | 2.128 |
| 175. | Mentha longifolia (L.) Nath. | Lómenta | Labiatae | hm | 30 | 39.000 |
| 185. | Nigella arvensis L. | Mezei kandilla | Ranunculaceae | mx | 25 | 192 |
| 195. | Pieris hieracioides L. | Keserűgyökér | Compositae | mx | 20 | 2.2368 |
| 205. | Potentilla reptans L. | Kúszó pimpó | Rosaceae | hm | 20 | 2.268 |
| 215. | Ranunculus laterifolius DC. | Sziki boglárka | Ranunculaceae | hm | 10 | 1.408 |
| 225. | Rumex crispus L. | Fodros lórom | Polygonaceae | hm | 90 | 20.560 |
| 235. | II. Scorzonera parviflora Jacq. | Kisvirágú pozdor | Compositae | hm | 20 | 432 |
| 245. | Sinapis arvensis L. | Vadrepce | Cruciferae | m | 40 | 990 |
| 255. | Statice gmelini Wild. | Sziksóvirág | Plumbaginaceae | mx | 50 | 1.708 |
| 265. | Torilis japonica (Hout.) DC. | Bojtorjános tuskemag | Umbelliferae | mx | 10 | 6.118 |
| 275. | Trifolium hybridum L. | Koroshere | Leguminosae | hm | 30 | 1.785 |
| 285. | Trifolium resupinatum L. | Fonákhere | Leguminosae | m | 10 | 535 |
| 295. | Tussilago farfara L. | Martilapú | Compositae | m | 20 | 1.350 |
| 305. | Verbena officinalis | Vasfű | Verbenaceae | m | 30 | 1.577 |
| 315. | Vicia tetrasperma (L.) Schreb. | Négyvirágú bükköny | Leguminosae | mx | 10 | 288 |
| 325. | Xanthium spinosum L. | Szürös szerbtövis | Compositae | m | 20 | 144 |
| 335. | Carex acutiformis Ehrh. | Posvány sás | Cyperaceae | hm | 20 | 5.040 |
| 345. | III. Agropyron intermedium (Host) Beauv. | Deres tarackbúza | Gramineae | m | 10 | 2.131 |
| 355. | Avenastrum pubescens (Huds) Opiz. | Pelyhes zabfű | Gramineae | mx | 60 | 222 |
| 365. | Bromus secalinus L. | Gabona rozsnok | Gramineae | mx | 30 | 133 |
| 375. | Cynosurus cristatus L. | Taréjos cincor | Gramineae | m | 90 | 578 |
| 385. | Festuca pseudovina Hack.ap. Wiesb. | Sovány csenkocz | Gramineae | mx | 145 | 2.554 |
| 395. | Hordeum murinum L. | Egérárpa | Gramineae | m | 70 | 84 |
| 405. | Phleum phleoides (L.) Karsten | Sima komócsin | Gramineae | mx | 20 | 773 |
| 415. | Sclerochloa dura (L.) Beauv. | Köperje | Gramineae | mx | 3 | 1.681 |
| 425. | Ventanata dubia (Leers) Coss. | Vékonyzab | Gramineae | hm | 10 | 222 |
| Átlagos magszám: | | | | | | 4918 |
| Megjegyzés: Vinczeffy közleményei (I. 1993a; II. 1993b; III. 1994) alapján | | | | | | |
| I. A gyeplő növényeinek magtermése. Természeti állattartás, DATE kiadvány, Debrecen, p: 211-232. | | | | | | |
| II. A gyeplő növényeinek magtermése. Debreceni gyeplőgazd. napok II. DATE kiadvány, Debrecen, p: 67-83. | | | | | | |
| III. Gyakoribb magyarországi fűvek magtermése. Debreceni gyeplőgazd. napok II. DATE, Debrecen, p: 213-227. | | | | | | |

Gyepnövények tövenkénti évi magtermése

3 közlemény minden tizedik növénytörésének adata talajüdeség és vizsgált tőszám alapján

| Sorszám | Növény neve: latinul | magyarul | családnév | talaj- üdeség | vizsgált tősz. | mag/tő |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------|-----------------|------------------|-------------------|--------|
| 5. | I. Adonis vernalis L. | Tavaszi hérics | Ranunculaceae | mx | 160 | 486 |
| 15. | Amaranthus retroflexus L. | Disznóparéj | Amaranthaceae | mx | 55 | 46.980 |
| 25. | Arctium tomentosum Mill. | Pókhálós bojtorján | Compositae | m | 75 | 30.240 |
| 35. | Asperula glauca L. Bess. | Szürke müge | Rubiaceae | mx | 15 | 2,664 |
| 45. | Caltha palustris L. | Mocsári gólyahír | Ranunculaceae | hm | 200 | 3.135 |
| 55. | Centaurea arenaria M.B. | Homoki imola | Compositae | mx | 10 | 3.696 |
| 65. | Cerastium dubium (Bast.) Schw. | Sziki madárhúr | Caryophyllaceae | m | 40 | 2.880 |
| 75. | Cirsium arvense (L.) Scop. | Mezei acat | Compositae | m | 170 | 3.607 |
| 85. | Crepis rhoadifolia M.B. | Pipacslevelű zörgőfű | Compositae | mx | 70 | 4,224 |
| 95. | Draba lasiocarpa roch. | Kövér daravirág | Cruciferae | mx | 60 | 702 |
| 105. | Eupatorium cannabinum L. | Sédkender | Compositae | hm | 30 | 3.575 |
| 115. | Galium mollugo L. | Közönséges galaj | Rubiaceae | m | 70 | 4.800 |
| 125. | Hieracium echoides Lum. | Szúrós hölgymál | Compositae | mx | 20 | 228 |
| 135. | Inula germanica L. | Hengeres peremizs | Compositae | mx | 20 | 4.928 |
| 145. | Leonurus cardiaca L. | Szúrós gyöngyajak | Labiatae | m | 40 | 2.464 |
| 155. | Lotus tenuis W.et.K. | Sziki kerep | Leguminosae | m | 80 | 2.275 |
| 165. | Medicago falcata L. | Sárkerep lucerna | Leguminosae | mx | 10 | 2.128 |
| 175. | Mentha longifolia (L.) Nath. | Lómenta | Labiatae | hm | 30 | 39.000 |
| 185. | Nigella arvensis L. | Mezei kandilla | Ranunculaceae | mx | 25 | 192 |
| 195. | Picris hieracioides L. | Keserűgyökér | Compositae | mx | 20 | 2.2368 |
| 205. | Potentilla reptans L. | Kúszó pimpó | Rosaceae | hm | 20 | 2.268 |
| 215. | Ranunculus laterifolius DC. | Sziki boglárka | Ranunculaceae | hm | 10 | 1.408 |
| 225. | Rumex crispus L. | Fodros lórom | Polygonaceae | hm | 90 | 20.560 |
| 235. | II. Scorzonera parviflora Jacq. | Kisvirágú pozdor | Compositae | hm | 20 | 432 |
| 245. | Sinapis arvensis L. | Vadrepce | Cruciferae | m | 40 | 990 |
| 255. | Statice gmelini Wild. | Sziksóvirág | Plumbaginaceae | mx | 50 | 1.708 |
| 265. | Torilis japonica (Houtt.) DC. | Bojtorjános tüskemag | Umbelliferae | mx | 10 | 6.118 |
| 275. | Trifolium hybridum L. | Korcshere | Leguminosae | hm | 30 | 1.785 |
| 285. | Trifolium resupinatum L. | Fonákhere | Leguminosae | m | 10 | 535 |
| 295. | Tussilago farfara L. | Martilapú | Compositae | m | 20 | 1.350 |
| 305. | Verbena officinalis | Vasfű | Verbenaceae | m | 30 | 1.577 |
| 315. | Vicia tetrasperma (L.) Schreb. | Négymagvú bükköny | Leguminosae | mx | 10 | 288 |
| 325. | Xanthium spinosum L. | Szúrós szerbtövis | Compositae | m | 20 | 144 |
| 335. | Carex acutiformis Ehrh. | Posvány sás | Cyperaceae | hm | 20 | 5.040 |
| 345. | III. Agropyron intermedium (Host) Beauv. | Deres tarackbúza | Gramineae | m | 10 | 2.131 |
| 355. | Avenastrum pubescens (Huds) Opiz. | Pelyhes zabfű | Gramineae | mx | 60 | 222 |
| 365. | Bromus secalinus L. | Gabona rozsnok | Gramineae | mx | 30 | 133 |
| 375. | Cynosurus cristatus L. | Taréjos cincor | Gramineae | m | 90 | 578 |
| 385. | Festuca pseudovina Hack.ap.Wiesb. | Sovány csenkesz | Gramineae | mx | 145 | 2.554 |
| 395. | Hordeum murinum L. | Egérárpa | Gramineae | m | 70 | 84 |
| 405. | Phleum phleoides (L.) Karsten | Sima komócsin | Gramineae | mx | 20 | 773 |
| 415. | Sclerochloa dura (L) Beauv. | Kőperje | Gramineae | mx | 3 | 1.681 |
| 425. | Ventanata dubia (Leers) Coss. | Vékonyzab | Gramineae | hm | 10 | 222 |
| Átlagos magszám: | | | | | | 4918 |
| Megjegyzés: Vinczeffy közleményei (I. 1993a; II. 1993b; III. 1994) alapján | | | | | | |
| I. A gyeplő növényeinek magtermése. Természetes állattartás, DATE kiadvány, Debrecen, p: 211-232. | | | | | | |
| II. A gyeplő növényeinek magtermése. Debreceni gyepgazd. napok 11. DATE kiadvány, Debrecen, p: 67-83. | | | | | | |
| III. Gyakoribb magyarországi fűvek magtermése. Debreceni gyepgazd. napok 12. DATE, Debrecen, p: 213-227. | | | | | | |

A gyakoribb fűveink talajnedvességi igénye
a megtermésük függvényében

| száraz talaj (mx) | kissé száraz (mx, m) | közepes nedvességű (m) | középtide talaj (m,hm) | ide talaj (hm) |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <i>Mira caryophyllae</i> | - <i>Aegilops cylindrica</i> | - <i>Agropyron cristatum</i> | - <i>Agrostis alba</i> - | <i>Alopecurus geniculatus</i> |
| <i>Anthoxanthum odoratum</i> - | <i>Agropyron cristatum</i> - | <i>Agrostis tenuis</i> - | - <i>Alopecurus prat.</i> - | <i>Baldingera arundinacea</i> |
| <i>Apera spica-venti</i> | - <i>Agropyron repens</i> - - | - <i>Arrhenatherum elat.</i> - | - <i>Briza media</i> | <i>Beckmannia eruiciformis</i> |
| <i>Bromus secalinus</i> - | <i>Avenastrum pubescens</i> - | - <i>Brachipodium sylvaticum</i> | <i>Deschampsia caesp.</i> - | <i>Calamagrostis canescens</i> |
| <i>Bromus squarrosus</i> - | - <i>Bromus arvensis</i> - | - <i>Bromus erectus</i> - | - <i>Festuca pratensis</i> - | <i>Crypsis aculeata</i> |
| <i>Chrysopogon gryllus</i> | <i>Bromus commutatus</i> - | - <i>Bromus inermis</i> - | - <i>Festuca rubra</i> | ---- <i>Festuca arundinacea</i> |
| <i>Corynephorus canescens</i> | <i>Bromus mollis</i> - | - <i>Cynosurus cristatus</i> - | - <i>Holcus lanatus</i> - | <i>Glyceria fluitans</i> - |
| <i>Diplachne serotina</i> - | - <i>Bromus sterilis</i> - | - <i>Dactylis glomerata</i> - | - <i>Hordeum hystrix</i> | <i>Glyceria maxime</i> - |
| <i>Festuca vaginata</i> | - <i>Bromus tectorum</i> - | - <i>Digitaria sanguinalis</i> | --- <i>Mercuris stricta</i> - | - <i>Lolium multiflorum</i> |
| <i>Koeleria glauca</i> - | - <i>Calamagrostis epigeios</i> | <i>Echinochloa crus-galli</i> - | --- <i>Phleum pratense</i> - | - <i>Lolium perenne</i> |
| <i>Koeleria gracilis</i> - | - <i>Gynodon dactylon</i> - | <i>Fragrostis megastachya</i> | - <i>Setaria glauca</i> | - <i>Molinie coerulea</i> |
| <i>Melica ciliata</i> | <i>Malva transsilvanica</i> - | - <i>Fragrostis pooides</i> | _____ | - <i>Pholurus pamonicus</i> |
| <i>Phleum phloides</i> - | <i>Panicum capillare</i> - | -- <i>Poa angustifolia</i> | _____ | <i>Poa palustris</i> |
| <i>Poa compressa</i> - | - <i>Sclerochloa dura</i> - | -- <i>Poa bulbosa</i> | _____ | - <i>Poa trivialis</i> |
| <i>Stipa capillata</i> | - <i>Setaria viridis</i> - | -- <i>Puccinellia distans</i> - - | _____ | <i>Sesleria coerula</i> |
| <i>Stipa pennata</i> | <i>Sesleria sadleriana</i> - | - <i>Poa pratensis</i> - | _____ | - <i>Trisetum flavescens</i> |
| <i>Stipa stenophylla</i> - | _____ | _____ | _____ | <i>Ventenata dubia</i> |
| <i>Tragus racemosus</i> | _____ | _____ | _____ | _____ |

Megjegyzések: A növény neve előtti és utáni vonalkénak jelentése = az előbbi és az utóbbi hidrológiai helyzetben is gyakori; pl. a *Puccinellia distans* gyakori a száraz (mx), kissé száraz (mx,m), továbbá a középüde (m,hm) és az ide (hm) talajokon. Nagyon érdekes a *Festuca arundinacea*, amely fű kimondottan ide talajt jelez (ott termi a legtöbb magot!), de hatalmas gyökérzete miatt- és kellő technológiával - a legszárazabb talajon is szépen diszlik.

A növényneveknél - hely hiánya miatt - nem található a szerző neve.

A természetes gyepekben élő néhány különleges értékű növény

Csak olyan növényeket említünk, amelyek gyógyhatásúak, egyben étkezésre használatosak és mézelésük figyelemre méltó

Ajuga sp. Infú nemzetség

gyógyhatás: vérnyomáscsökkentők, belső vérzéseket szüntető, fájdalomcsillapítók, torokgyulladás és szájpenész ellen használatosak, máj- és lép bajokra
étkezés: fiatal hajtások saláta-alapanyagok
mézelő: mind a négy faj közepes mézelő (200-400 kg/ha méz évente)

Allium ursinum L. - Medvehagyma

gyógyhatás: reumát csökkenti, szünteti, vérnyomást mérsékli, emésztést javítja
étkezés: fokhagyma ízű levele - kellemes saláta, hagymája: fogyasztó
mézelő: kitűnő tavaszi mézelő

Arctium sp. - Bojtorján nemzetség

gyógyhatás: vízhajtó, izzasztó, méregtelenítő, kötőszöveti gyulladások, vesekő, reuma ellen; külsőleg: bőrbetegségekre, hajápoló, korpásosság, zsírosodás ellen
étkezés: fiatal hajtása, gyökere párolás után étel; kisütve ízletesebb
mézelő: nektárja kesernyős, jó mézelő, vegyes méz alkotórésze

Bellis perennis L. Szákszorszép

gyógyhatás: tüdővizenyő, májbajok, szájpenész ellen
étkezés: levele saláta, ecetes lében eltett virágbimbója fűszer
mézelő: egész évben jó mézelő

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik - Pásztortáska

gyógyhatás: vérnyomás szabályozó, belső vérzésre, keringésjavító, vízhajtó
étkezés: enyhén csípős fűszer, friss levelei salátába valók
mézelő: koratavaszi nektártermelő

Carduus sp. - Bógáncs nemzetség

gyógyhatás: izzasztó, vízhajtó
étkezés: fészektányér és szárból főzve ehető; magja - madáreleség
mézelő: a méhek zsongják, jó mézelő

Crataegus monogyna Jacq. - Egybibés galagonya

gyógyhatás: szíverősítő, vérnyomáscsökkentő, szívritmuszavar ellen,
étkezés: almás áltermése ehető; a pásztorok egyik kedvenc csemegéje
mézelő: virágzás idején tele vannak az ágak méhekkel, kiváló mézelő

Epilobium sp. Füzike nemzetség

gyógyhatás: prosztatata-bántalmakra, gyulladás-csökkentő,
mézelő: nektártermelése bőséges, jó mézelő

Fragaria sp. Szamóca nemzetség

gyógyhatás: vérzéscsillapító, ideg- és májerősítő, bélhurut elleni adalék
étkezés: kiváló gyümölcs, lekvár, dzsem alapanyag
mézelő: jó nektártermelő, közepes mézelő

Fumaria officinalis L. Orvosi füstike (csak szóntóból lett gyepben !)

gyógyhatás: léperősítő, epetermelés szabályozója, epekő és bélhurut ellen
mézelő: bő nektártermelő, kiváló mézelő

Glechoma hederacea L.- Kerek repkény

gyógyhatás: légző- és emésztőutak tisztítója, hurut és vérszegénység ellen
étkezés: levele saláta, teája kellemes és illatos
mézelő: jó nektártermelő, közepesen mézelő

Glycyrrhiza glabra L. - Igazi édesgyökér

gyógyhatás: vese, máj, epe, lép erősítője, fekély ellen, bornchyitis elleni drog
étkezés: a közkedvelt medvecukor alapanyaga
mézelő: bő nektártermelő, kiváló mézelő

Hippophae rhamnoides L. Homoktövis (csak legelők szélén, cserjések peremén)

gyógyhatás: vérnyomás-csökkentő, olaja nehéz sebekre, emésztés-javító, C vitamin!
étkezés: nyersen csemege, főzve mártás; frissen savanyúság, érettből - lekvár
mézelő: a hajtások hajladoznak a méhek tömegétől, kiváló mézelő

Inula helenium L. Örmény-(Örvény)gyökér

gyógyhatás: , immunerősítő, tüdőbaj, nyálkásodás, hurut, köhögés ellen
étkezés: főtt gyökerét kandirozzák
mézelő: bőséges nektártermelő, kiváló mézelő

Lamium album L. Fehér árvacsalán

gyógyhatás: prosztata bántalmakra, vérkeringés-javító
étkezés: fiatal levelei párolt zöldségként, vagy levesben fogyaszthatók
mézelő: közismerten jó mézelő; a gyerekek a fehér "tölcsérből" szívják a nektárt

Lythrum sp. Füzény nemzetség

gyógyhatás: bélfertőtlenítő, antibiotikus és lázcsillapító tifusz elleni drog,
külsőleg: gyengyes sebek kezelésére, tisztítására, vérzésosillapító
étkezés: zsege leveleiből főzelék
kozmetika: levelek főzete feszesé teszi a bőrt, ráncsimító, hajszőkítő
mézelő: bőséges nektárt termel, jó mézelő

Malva sylvestris L. Erdei mályva

gyógyhatás: bronchitis elleni drog, gyomornyálkahártya gyulladását szünteti
étkezés: saláta, nyers ételekhez, túrókhoz nagyon jó
mézelő: sok nektárt termel, közepesen jó mézelő

Marrubium vulgare L. Orvosi pergetefű

gyógyhatás: szívreszketés ellen, sárgaságra, epehajtó, nyákolódó
étkezés: a közkedvelt gyógycukorka alapanyaga
mézelő: bőséges nektárt termel és jó közepes méztermelő

Melittis melissophyllum L. Méhfű (erdőszéleken, cserjésekben)

gyógyhatás: görcsoldó, húgyhajtó, étvágyjavító
étkezés: üdítő teák, italok készítéséhez
mézelő: bőséges nektártermelő, közepesen mézelő

Mentha longifolia Nath. Lómenta

gyógyhatás: a menták értégítők, vérkeringés-serkentők, enyhe szíverősítők
étkezés: üdítő italok, ízesítők édességekbe, mártásokba, savanyúságokba
mézelő: bőséges nektárt termel, nagyon jó mézelő mindegyik menta

Myosotis arvensis (L.) Hill. Parlagi nefelejcs

gyógyhatás: légutak tisztítója, izzadás ellen
étkezés: virágját körítésként használják diszítőként (is)
mézelő: virágpor- és nektártermelő, méztermelése szerény

Nasturcium officinale R.Br. Vízitorma

gyógyhatás: ideg, máj, tüdő erősítője, vérszegénység szüntetője
étkezés: kiváló saláta (enyhén csípős)
mézelő: a méhek rendszeresen járják, adatszerű méztermelése nincs

Onopordum acanthium L. Szamárbógáncs

gyógyhatás: máj- és szívgyógyszer alapanyaga

étkezés: inulin-tartalmú nagy fészke cukrosoknak fogyasztható, terméséből étolaj

mézelő: bőséges nektártermelő, nagyon jó mézelő

Origanum vulgare L. Szurokfű

gyógyhatás: nyákoldó, vízajtó, izzasztó

étkezés: ételek, levesek, húsok, sajtok ízesítője; jellemző olasz fűszer

mézelő: közepesen mézelő növény

Polygonum bistorta L. Kígyógyökerű keserűfű

gyógyhatás: inyerősítő, torok-, száj- és ínygyulladás ellen

étkezés: a fiatal leveles hajtása leves, vagy főzelékanyag

mézelő: bőséges nektárforrás, kiváló mézelő

Portulacca grandiflora Hook. Kővér porcsin

gyógyhatás: csípős vizeletre, vese- és hólyagtisztító

étkezés: közkedvelt saláta, leves-és főzelékanyag

mézelő: sok virágport és nektárt termel, jó mézelő

Prunus spinosa L. Kökény

gyógyhatás: vértisztító, hashajtó, gyomorerősítő, fogyasztó (soványító)

étkezés: friss éretten csomag, gyümölcssaláta része, beíott, italszínező

mézelő: jó méhlegelő tavaszi virágzáskor

Salvia sp. Zsálya nemzetség

gyógyhatás: gyulladáscsökkentő, máj, epe, léperősítő

étkezés: húsos ételek fűszere (húspakolás)

mézelő: mindegyik faj kiváló mézelő

Symphytum officinale L. Fekete nádalytő

gyógyhatás: csont- és sebforrasztó, csont, porc, ín, bőr erősítője, vérképző

étkezés: levelei sajt készítésnél használatosak, helyenként főzelékként eszik

mézelő: jó nektártermelő, tiszta mézszínű és illatú mézet termel

Taraxacum officinale Webb. Gyermekláncfű

gyógyhatás: vese, máj, epe, lép erősítője

étkezés: levele saláta, gyökere pótkávé, sok C vitamin

mézelő: egész évben folyamatosan közepes mézelő (ugyanaz a tő 4-5-ször virágzik)

Thymus serpyllum L.em.Fr. Északi kakukkfű

gyógyhatás: vesetisztító, vízajtó, máj, tüdő, léperősítő, fertőtlenítő

étkezés: régóta közkedvelt ételízesítő fűszer

mézelő: közepes mézelő, a vegyes méz jellegzetes illatához hozzájárul

Veronica anagallis aquatica L. Pólé veronika

gyógyhatás: vértisztító, vízajtó, skorbut és sárgaság ellen

étkezés: zsgoge levele és szára - virágzás előtt - vajás kenyéren !

mézelő: a korai mézelő növények egyike

Figyelembe véve, hogy hazai gyepünkben több mint 800 növényfaj szolgáltat drogot, élelmet, vagy fűszert és nektár képzésével jó méztermelő: olyan természeti kincs áll rendelkezésünkre, amely lehetővé teszi (tenné!) a különleges állati termékek termelését, amelyet a változatos természeti adottságaink alapoznak meg. A legelő jószág szívesen és élvezettel fogyasztja az íz-, zamat-, és különböző tápanyagokban gazdag természetes növényzetet, - amelyen sok százezer év alatt kialakult a szervezete és amely teljes élettani hatású számára.